

Site internet et le report des activités

Dans un souci d'assurer une large audience pour notre site internet, nous avons décidé d'ajouter la version anglaise en plus de la version française pour élargir nos visiteurs et toucher la population autochtone qui se trouve le plus à Val-D'or. Nous vous encourageons à aller visiter notre site web au : www.attaat.org

La Ville de Rouyn-Noranda a pris la décision d'annuler le 20e Gala reconnaissance des bénévoles. Ainsi, l'activité qui devait se dérouler le jeudi 23 avril 2020 au Centre de congrès de Rouyn-Noranda est annulée.

Le report des rendez-vous non essentiels initialement prévus en clinique de physiothérapie d'ici le 30 mars 2020 a pour objectif de protéger la santé des patients face au risque de propagation de la maladie à Coronavirus (COVID-19) et s'inscrit dans le cadre des mesures préconisées par les gouvernements.

Les traitements de physiothérapie urgents sont maintenus en clinique

Dans la situation actuelle, l'OPPPQ conseille aux personnes qui se trouvent dans une situation urgente nécessitant des soins en physiothérapie de consulter un professionnel de la physiothérapie afin de décongestionner les urgences des hôpitaux et les cliniques médicales et de réduire le risque de contagion.

Le premier ministre François Legault a interdit les visites dans les CHSLD et a ordonné de « fermer les lieux où les personnes se rassemblent ». On parle des bars, des cinémas, des gyms, des salles de spectacle, des spas, des saunas, des bibliothèques, des stations de ski, des centres d'amusement, des cabanes à sucre et des buffets etc... De plus, les personnes âgées demeurant en résidence peuvent sortir à l'extérieur seulement sous supervision.

Les épiceries et les pharmacies sont les seuls endroits qui vont demeurer ouverts.

Dans le cas de restaurants, Québec demande aux propriétaires de limiter le nombre de clients à 50 % de leur capacité. Les clients doivent être à une distance minimale d'un mètre les

uns des autres. Il recommande aux Québécois de limiter leurs sorties à l'essentiel.

Au moment d'écrire ces lignes, le 23 mars, François Legault annonce que tous les commerces à l'exception des services essentiels doivent fermer jusqu'au 13 avril.

Le plus récent bilan fait état de 628 cas confirmés et probables de COVID-19 au Québec, dont 4 décès. Toutes ces transmissions sont associées à un retour de l'étranger.

On doit faire tout ce qu'on peut pour aider nos travailleurs de la santé et le meilleur moyen, c'est de respecter scrupuleusement les mesures d'hygiène et d'isolement.

Prenez la situation comme un cadeau. Certes, nous sommes confinés chez nous. Mais cette situation nous ouvre des portes que nous n'aurions jamais ouverts sans cela, surtout en cette période d'hiver.

Cette pause acceptée pourrait être le meilleur moyen de recharger nos énergies et de réfléchir au sens et à l'orientation de notre vie.

Si nous sommes bien installés dans notre chez nous, ayons une pensée pour nos accidentés de travail, nos membres qui n'ont ni le confort, ni l'aisance matérielle. Pensons à celle et ceux pour qui le confinement est une véritable épreuve psychologique et pour laquelle, dans l'état actuel, personne ne leur viendra en aide ! ☹



Un message de l'ATTAAT

Par [Nada Rais, Coordinatrice](#)

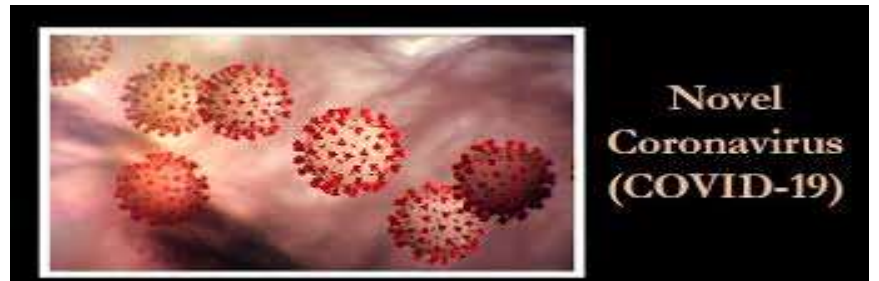
L'évolution rapide de la situation du coronavirus (COVID-19) est préoccupante, perturbant notre vie quotidienne ainsi que le fonctionnement de nombreux lieux de travail, entreprises et écoles. Il y a beaucoup d'incertitudes et nous aimerions que vous sachiez que la santé et le bien-être de nos membres et non-membres sont ce qui compte le plus pour nous. Depuis que le risque associé au coronavirus est apparu, nous avons pris la décision d'annuler tous les cafés-rencontres programmés pour le 25 et le 26 mars à Rouyn-Noranda et Val-D'or,

SOMMAIRE

Éditorial	1
Faits marquants	2
Statistiques Covid-19	2
Antennes 5G.....	3
Report des activités	4

Malgré les mesures qui seront prises par leurs administrateurs pour respecter les consignes de santé publique, il tient à rappeler l'importance de respecter en tout temps les mesures suivantes afin de limiter la propagation de la COVID-19 :

- Se laver fréquemment les



jusqu'au mois d'avril. Le Bureau d'évaluation médicale a également annulé les rendez-vous prévus pour ses deux semaines ainsi que les demandes d'expertise pour éviter des déplacements de travailleurs.

Je suis sûre que comme moi, vous suivez de près l'actualité troublée et troublante que nous vivons en ce moment. On l'a compris maintenant : nous sommes tous concernés !

Le ministre du travail, de l'Emploi et de la solidarité sociale et ministre responsable de la région de la Mauricie, M. Jean Boulet, confirme le maintien du financement accordé aux organismes communautaires !

mains avec du savon ou une solution hydro-alcoolique

- Éviter les contacts proches de moins d'un mètre
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche
- En cas de toux ou d'éternuement, se couvrir la bouche et le nez dans le creux du coude ou avec un mouchoir
- Éviter de se rendre dans des lieux très fréquentés : transports publics, cinéma, restaurants, etc. Les détracteurs des premiers jours, ceux qui sont convaincus que ce dangereux virus n'est pas plus nocif que la grippe, se font moins entendre.



L'Association des Travailleuses et Travailleurs Accidentés de l'Abitibi-Témiscamingue (ATTAAT)

332, rue Perreault Est, bureau 211
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 3C6

tél.: 819 797-5004
fax.: 819 797-5536

attaat.org

Voici les faits marquants du Covid-19 !

Je ne veux pas prendre part à ce débat que l'on ne maîtrise pas et accentuer la panique ambiante.

Mais ce que je peux vous dire, qu'en Chine le ciel s'est éclairci



UNE VUE DE PÉKIN EN TEMPS NORMAL (hiver 2015).



UNE VUE DE PÉKIN ACTUELLEMENT (MARS 2020), LA CIRCULATION ÉTANT RÉDUITE À CAUSE DU CORONAVIRUS.

Les Chinois sont habitués à vivre sous un ciel de plomb toute l'année du aux émissions de particules de l'industrie, des transports et du chauffage urbain. Leurs villes sont embrumées au point qu'on ne voit pas le haut des gratte-ciels qui se perdent dans le nuage de pollution. Bien entendu, l'effet sur leur système respiratoire est désastreux, si bien que les Chinois n'ont pas attendu le coronavirus pour porter des masques dans les rues (la photo de droite ci-dessus date de 2015).

Mais depuis la crise du coronavirus, l'air s'est subitement éclairci !

Le soleil brille à nouveau ! L'eau des lacs scintille sous les rayons du soleil ! Les oiseaux chantent !

Le nombre d'avions diminue dans le ciel ! Cela n'aurait que des avantages sur le bien-être de l'humanité.

Combien de lieux paradisiaques menacés par le tourisme de masse, seraient ainsi sauvegardés ?

Mieux encore :

Combien de pollution, y compris sonore, serait-elle évitée ?

Combien d'énervements liés à des avions en retard, à des bagages perdus, à des correspondances ratées, à des voisins indéclicats, à des files d'attente et des contrôles de sécurité tatillons et humiliants, seraient ainsi éliminés ?

Avec le Covid-19 ce sont l'absence d'anticipation de nos

gouvernements, le manque de moyens de nos hôpitaux qui sont, d'abord, responsables de la propagation du virus. Oui, ce virus est sérieux et inédit par sa virulence. Mais il agit comme l'étincelle qui a mis le feu... à des poudres répandues et accumulées depuis des décennies.

D'autre part, soyez attentive aux symptômes du Covid-19 :

- mal de gorge
- toux
- fièvre
- difficultés respiratoires (cas sévères)

Pour plus d'informations, contactez le 1(877) -644-4545

Si vous avez le moindre doute, surtout, ne vous rendez pas tout de suite à l'hôpital car vous risqueriez de contaminer les patients et le personnel soignant.

Commencez par appeler votre médecin traitant, il vous dira quoi faire.

STATISTIQUES COVID-19

Dans le nord de l'Italie (la Lombardie entre autre) a l'une des populations les plus âgées du monde et certainement la pire qualité d'air en Europe !

La Lombardie est de loin la région la plus touchée en Italie et la 1ère à avoir été confinée car l'étude précise qu'il y a déjà eu par le passé une augmentation brutale du nombre de maladies respiratoires et de décès.

En Italie, les personnes touchées étaient pour la plupart des patients à haut risque.

Le lundi 15 mars 2020, en Italie, on recensait 1 625 personnes décédées à cause du coronavirus [1] sur plus de 25 000 cas. Selon l'ISS (L'Institut italien de Santé publique) l'âge moyen des personnes décédées ayant subi un test positif au coronavirus en Italie est d'environ 81 ans.

Comme c'est une moyenne, cela signifie plus précisément que 10% des personnes décédées ont plus de 90 ans et que 90% des personnes décédées ont plus de 70 ans.

Or, 80% des personnes décédées souffraient de 2 maladies chroniques... 50% des personnes décédées souffraient de 3 maladies chroniques ou plus !

Quand j'écris "maladies chroniques", il s'agit essentiellement des problèmes cardiovasculaires, du diabète (plutôt de type II), des problèmes respiratoires graves et du cancer majoritairement très avancé.

Moins de 1% des personnes décédées étaient des personnes en bonne santé, c'est-à-dire des personnes sans maladies chroniques

préexistantes. Apparemment, aucune autopsie n'a été effectuée pour rechercher autre chose que des preuves de la présence de coronavirus.

Etrangement, pour le coronavirus, il n'existe pas d'égalité des sexes : seulement 25 % environ des personnes décédées étaient des... femmes.

Plus troublant encore : l'Institut italien de la santé fait une distinction entre les personnes décédées du coronavirus et celles qui sont mortes avec le coronavirus. Mais la frontière entre ces deux notions reste très floue.

En effet, dans la majorité des cas, il n'est pas encore clair si les personnes sont mortes du virus ou de leurs maladies chroniques préexistantes ou d'une combinaison des deux. Prenons l'exemple des deux "jeunes" Italiens décédés avant 40 ans. Ils étaient tous deux âgés de 39 ans et étaient atteints l'un d'un cancer l'autre d'un diabète, avec pour les deux des graves complications préexistantes. Dans ces cas également, la cause exacte du décès n'était pas encore claire (c'est-à-dire savoir si le décès était dû au virus ou à une maladie préexistante) ...Quant à la surcharge "partielle" des hôpitaux en Italie, elle est évidemment due à un mouvement de panique. Dès qu'une personne pense avoir des symptômes du coronavirus (même ceux d'un rhume ou d'une légère grippe), elle se précipite aux urgences.

Résultat : il y'a un engorgement massif, d'autant que le nombre de places aux urgences italiennes est très faible.

Les urgences deviennent alors un goulet d'étranglement. Les médecins doivent aussi faire face à l'augmentation du nombre de patients nécessitant des soins spéciaux ou intensifs.

La Corée du Sud, par exemple, a connu une évolution beaucoup plus douce que l'Italie et a déjà dépassé le pic de l'épidémie. Seuls environ 80 décès avec un résultat de test positif qui ont été signalés jusqu'à présent.

En Suisse, les quelque douze décès avec un résultat positif au test étaient également des patients à haut risque atteints de maladies chroniques, d'un âge moyen de 80 ans et d'un âge maximum de 90 ans, dont la cause exacte du décès, c'est-à-dire du virus ou de leurs maladies préexistantes, n'est pas encore connue.

Le virus a forcé le monde à s'arrêter, il réduit la pollution atmosphérique dans de nombreuses nations. En Chine, des enfants découvrent enfin ce qu'est un « ciel bleu ».

Il nous arrête dans notre frénésie de consommation et de possessions censées nous apporter le bonheur.

Cet arrêt sur image nous permet de nous recentrer sur nos vraies valeurs :

- Le silence, l'immobilité, la méditation ;
- La musique, tous ces disques que nous possédons et n'écoutons jamais, ou cette guitare que l'on a laissée prendre la poussière ;
- L'expression, le sourire et l'attention de nos enfants et de nos compagnons ;
- Les câlins à la maison ;
- La contemplation du ciel ;
- Notre silence intérieur ou, au contraire, notre agitation mentale, dont nous sommes parfois conscients sans parvenir à la juguler ;

Restons chez nous avec la joie de redécouvrir notre cadre de vie, de le contempler, de contempler la vue de notre fenêtre : le soleil qui se lève, la nature qui s'éveille et, en ce moment, les premiers chants d'oiseaux.

Laissons de côté nos écrans de smartphones et d'ordinateurs, qui ne comblent en rien nos vides intérieurs.

TECHNOLOGIE MOBILE 5G

Il est maintenant avéré que les ondes électromagnétiques Wifi produites par les réseaux 4G et 5G, ont une influence négative sur tous les organismes vivants. Je vous invite à réfléchir sur le fait que l'épidémie de Covid-19 a émergé dans la ville chinoise de Wuhan [1], qui serait la première région au monde connectée en réseau 5G, dont la puissance est sans commune mesure avec ce que nous connaissons. Un article du Financial Times rappelle : « La Suisse, l'un des leaders mondiaux dans le déploiement de la technologie mobile 5G, a imposé un moratoire sur l'utilisation de son nouveau réseau en raison de problèmes de santé. Une lettre envoyée fin janvier par l'Agence Suisse pour l'Environnement aux gouvernements cantonaux du pays, a désormais mis en arrêt la construction de toutes les nouvelles antennes 5G ». Voilà qui donne à réfléchir...

Je ne peux terminer sans rappeler à tous mes lecteurs qui ont plus de 70 ans et qui sont fragilisés par une ou plusieurs maladies, en particulier les maladies du cœur, des poumons, des reins et les maladies métaboliques (surpoids, diabète) de prendre des précautions.

Si j'avais un souhait à formuler, ce serait d'abord, une fois la crise passée, de ne pas recommencer comme avant, de mieux pratiquer la fraternité, la solidarité et le respect entre humains, mais aussi envers toutes les espèces vivantes.